

**Sommaren 2009:**

# Hit kan du vända dig om du blir sjuk ...

## **På dagtid**

vänder du dig till din vårdcentral. Ring, så ringer personalen tillbaka inom kort. Vissa vårdcentraler har öppen mottagning utan tidsbeställning. För telefonnummer och öppettider till vårdcentralerna se telefonkatalogen, Blå sidorna eller Västra Götalandsregionens vårdportal 1177.se/vgregion.se.

## **På kvällstid, helg och natt**

kontaktar du först Sjukvårdsrådgivningen, tel 1177, som kan ge råd eller boka tid på jourcentral eller Närakuten. Jourcentralerna och Närakuten kan remittera till sjukhusets specialister.

- **Närakuten, Uddevalla sjukhus**, vard 17–08, lör-, sön- och helgdag hela dygnet
- **Jourcentralen, Dalslands sjukhus**, vard 16.30–08.00, lör-, sön- och helgdag hela dygnet
- **Jourcentralen, Lysekils sjukhus**, vard 17.30–08.00, lör-, sön- och helgdag hela dygnet
- **Jourcentralen, Strömstads sjukhus**, vard 17.30–08.00, lör-, sön- och helgdag hela dygnet
- **Jourcentralen, Trollhättan**, Strömsviksv 16, vard 17–22, lör-, sön- och helgdag 08–22

## **Hela dygnet – om du blir akut sjuk**

Vid svårare olycksfall, allvarlig sjukdom eller om du behöver ambulans – ring 112.

Viktigt att veta när du själv söker akutsjukvård:

### **På NÄL, Norra Älvsborgs Länssjukhus, i Trollhättan finns specialister inom**

- medicin
- kirurgi
- gynekologi
- förlossning
- barnsjukvård
- öron-näsa-hals
- käkkirurgi
- psykiatri

### **På Uddevalla sjukhus finns specialister inom**

- ortopedi
- ögonsjukvård

## **Behöver du råd om vård?**

Då kan du dygnet runt ringa Sjukvårdsrådgivningen på tel 1177. Du kan också gå in på webben på 1177.se/vgregion.se där du hittar information om sjukdomar, behandlingar och egenvård.

NU-sjukvården tel 010-47 38 100.



Vård 2010 är ett utvecklingsprojekt för att förbättra NU-sjukvårdens kvalitet och effektivitet. NÄL inriktas mot att ta hand om akutsjukvården och Uddevalla sjukhus mot mer planerad vård.



Information i samarbete med primärvården