

Praktiska rutiner vid utbrott av magsjuka inom särskilda boendeformer i Kommunal vård och omsorg

Basala hygienrutiner ska gälla överallt där vård och omsorg bedrivs.

Basala hygienrutiner

Handdesinfektion:

För att kunna utföra handdesinfektion på ett riktigt sätt krävs att armbandsklocka och ringar är avlägsnade och att naglar är kortklippta och inte målade med nagellack.

Arbetsdräkten skall vara kortärmad i vårdtagarnära arbete.

Rikligt med handsprit används som får lufttorka.

Desinfektera händerna med handsprit före och efter kontakt med vårdtagare samt före rent och efter orent arbetsmoment.

Tvätta händerna efter kontakt med magsjuk vårdtagare och kräkning/diarré, spritdesinfektera efter det.

Handskar används vid all kontakt med kräkning och avföring. Tvätta och desinfektera händerna när du tagit av handskarna.

Engångs plastförkläde används vid direkt kroppskontakt med vårdtagare eller dennes säng.

Informera

- Medicinskt ansvarig sjuksköterska, och Vårdhygien, d.v.s. Marie Eriksson hygiensjuksköterska för kommunen.
- All berörd personal.
- Vårdtagare och deras anhöriga. Sätt upp skylt inom enheten att besökare kontaktar personal för vidare information om magsjukan.
- Städpersonal, läkare, sjukgymnaster, arbetsterapeuter och annan personal som besöker enheten.
- **Det är viktigt är att meddela sjukhus om att magsjuka finns på boendet när någon vårdtagare behöver söka vård.**

Åtgärder för vårdtagaren:

- Ha dörren stängd till rummet/lägenheten.
- Övriga vårdtagare på det drabbade rummet betraktas alla som smittade.
- Om vårdtagaren inte har egen toalett, desinfektera toaletten efter varje toalettbesök.
- Vårdtagare vistas på rummet och äter på rummet t.o.m. två dygn efter symptomfrihet.
- Instruera vårdtagare om noggrann handhygien efter toalettbesök, hjälp till med handhygien om det behövs.

Livsmedelshygien

- Avdela speciell personal till mathantering om möjligt.
- Inga buffémåltider serveras under utbrottstiden.
- Betrakta köksregionen som riskställe, inget onödigt spring där.
- Servera alla vårdtagare på rummet om möjlighet finns.
- Handhygien vid livsmedelshantering:
- Tvätta **alltid** händerna före livsmedelshantering, tvätta med flytande tvål och torka med engångshandduk, torka ordentligt torrt, desinfektera händerna!!!
- Disk kan diskas i enhetens diskmaskin.
- Vårdtagare och deras anhöriga har **ej** tillträde till enhetens kök.
- De som äter i matsal informeras om god handhygien.

Tvätt

- Använd vanlig tvättsäck, tillslut den på rummet.
- Den sjukes tvätt tvättas separat, om möjligt i minst 60°C.
- Byt sängkläder ofta.
- Vid symtomfrihet, renbädda säng och ge vårdtagaren rena kläder.

Daglig städning

- Rengör toaletsitsar, kranar handtag, hjälpmedel med DAX ytdesinfektion plus eller Virkon 1 %.
- Golv rengörs med vanligt rengöringsmedel. Städpersonal skall inte städa drabbade rum, det gör enhetens personal.
- Byt toalettrulle vid symtomfrihet hos vårdtagaren.

Spill

- Kräkning/avföring torkas upp direkt med en engångsduk indränkt med Ytdesinfektion plus eller Virkon 1 %.

Avfall

- Lägg avfall med kräkning/diarré i plastpåse, knyt ihop, kasseras som vanligt avfall.

Personal

- Med symtom bör genast gå hem.
- Bör vara hemma minst 48 timmar efter symtomfrihet för att förhindra smittspridning.
- Som vårdar anhörig (t ex barn) i hemmet med magsjuka ska inte hantera mat på arbetet.
- Undvik gemensamma samlingar och gemensam mat vid pågående utbrott.
- Arbetsdräkt bör bytas dagligen och tvättas i minst 60°C.