

Orsaker till akut diarré och/eller kräkningar

Infektiösa orsaker

Calicivirus

Är den vanligaste orsaken till utbrott av magsjuka på äldreboenden och sjukhus i Sverige. Smittsamheten är mycket stor då både kräkning och avföring kan innehålla mer än 100 miljoner viruspartiklar/gram och mellan 10 och 100 viruspartiklar kan räcka för att bli smittad och sjuk.

Smittspridningen sker från person till person och via livsmedel. Immuniteten är kortvarig och man kan återinsjukna.

Vårdpersonal insjuknar i samma omfattning som vårdtagare.

Inkubationstiden är från 10-48 timmar.

Symtom

Kräkningar, diarré, magsmärtor, feber, huvudvärk, kroppsvärk, men alla dessa symtom behöver inte förekomma.

Symtomen varar från någon dag till ett par dagar.

Rotavirus

Vanligast bland barn, kan förekomma utbrott på barnavdelningar, men även inom äldrevården.

Rotavirus finns i stor mängd i avföring.

Smittspridningen sker från person till person.

Vårdpersonal drabbas sällan.

Inkubationstiden är 1-3 dygn.

Symtom

Diarré, ibland även kräkning.

Symtomen varar i 3-8 dagar.

Salmonella, Shigella och Campylobacter

De flesta som drabbas av infektioner av dessa bakterier blir det under utlandsvistelse.

Clostridium difficile

Orsakas vanligtvis på grund av antibiotika behandling.

Exempel på icke infektiösa orsaker

- Läkemedelsbiverkan
- Laxermedel
- Antibiotikabehandling
- Strålning eller cytostatika behandling
- Kirurgisk sjukdom
- Inflammatorisk tarmsjukdom
- Födoämnesintolerans, t ex laktos- eller glutenintolerans