

Meddelandeblad

Vårdhygien

NU-sjukvården

Nr 2/2007



Vårdhygien har en rådgivande funktion för all vård både på sjukhus och inom kommunal vård. Vår främsta uppgift är att förebygga uppkomst av vårdrelaterade infektioner samt att förebygga smittspridning. Varje verksamhet ansvarar för hygien inom sitt verksamhetsområde. Mer information finns att hämta på vår hemsida som finns på intranätets startsida under fliken "Viktigt att veta".

Vinterkräksjukan/Calici

Vinterkräksjukan/Calici är här. Det har börjat tidigt men vi hoppas ändå på en lugn säsong. I vår nya lokala anvisning *Gastroenterit* kan ni läsa om vilka åtgärder som vi rekommenderar vid omhändertagande vid alla typer av magsjuka. *Loggboken* är till för avdelningens interna dokumentation, slutrapporten skickas till oss på Vårdhygien.

Preoperativ helkroppsvätt

En ny lokal anvisning som gäller *Preoperativ helkroppsvätt* har precis färdigställts. Fyra informationstillfällen är inplanerade där möjlighet ges att få svar på eventuella frågor. Inbjudan har gått ut via enhetscheferna och all personal bör ges möjlighet att läsa igenom den lokala anvisningen innan informationstillfället. Det är angeläget att dessa tillfällen prioriteras och att det finns representanter från de personalkategorier som berörs. Anmälan senast 4/1 - 2008.



Kontakt

Hygiensjuksköterskor

Aino Kempe 0522-922 44
Elisabeth Gebring 0520-911 31
Marie Eriksson 0522-922 86

Hygienläkare

Sven Öberg 0522-923 83
Anette Nilsson 0522-928 37

Sekreterare

Yvonne Prick 0522-65 46 04

Mailadress

vardhygien.nu@vgregion.se

Nyheter

- Huddesinfektion som lokal anvisning har tagits bort och vi hänvisar till Handboken: www.sjukvardsradgivningen.se/handboken
- Vårdhygien har fått en gemensam mailadress: vardhygien.nu@vgregion.se

Ny superbakterie hotar??

Den senaste tiden har media uppmärksammat ESBL, som felaktigt kallas en ny superbakterie.

ESBL är en förkortning av **e**xtended **s**pectrum **b**etalactamases. Detta är inte bakterier utan en grupp enzymer som produceras av vissa tarmbakterier och som bryter ned antibiotika och gör den verkningslös. De bakterier som är vanligast när det gäller ESBL är *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae* och *Proteus mirabilis*. Dessa är tarmbakterier som vi alla bär på.

ESBL-bildande bakterier är motståndskraftiga mot flera av de antibiotika som man normalt väljer att behandla en infektion med. Vissa är mycket resistenta och det finns bara något

enstaka preparat som de är känsliga för. Dessa kan då bara ges intravenöst.

Det är viktigt att vara restriktiv med antibiotika eftersom det inte finns några nya medel att ta till. ESBL-bildande bakterier har ökat mycket kraftigt de senaste åren och drabbar människor i alla åldrar.

WHO och EU har bedömt att antibiotikaresistensen är det största hälsohotet de närmaste åren. Hittills i år har vi fler ESBL-fall än MRSA-fall i NU-sjukvårdens upptagningsområde.

Att alltid ha fungerande basala hygienrutiner är en förutsättning för att minska spridningen av resistenta bakterier.

Man har sett spridning på sjukhus när det är överbeläggning-

ar, brist på enkelrum och när vårdhygien inte fungerar. Ett viktigt led är också att uppmana patienterna till en god handhygien. För detta har vi tänkt ge ut ett informationsblad att dela ut till patienter och anhöriga.

På Vårdhygiens hemsida finns en lokal anvisning som heter multiresistenta tarmbakterier och som bl.a. omfattar ESBL-producerande bakterier. Sedan 1 februari i år är ESBL anmälningspliktig enligt Smittskyddslagen. I dagsläget är det endast de mikrobiologiska laboratorierna som anmäler till Smittskyddsinstitutet.

MRSA och personal

I juni i år publicerade Socialstyrelsen två skrivelser om MRSA när det gäller personal, "Rekommendationer för handläggning av personal inom vård och omsorg avseende MRSA" och "MRSA hos personal inom vård och omsorg, ett kunskapsunderlag".

Det är en expertgrupp som har hjälpt till att ta fram skrivelserna för att få till ett

mer enhetligt bemötande av personal som har MRSA i Sverige. Skrifterna finns att beställa eller ladda ner på Socialstyrelsens hemsida www.socialstyrelsen.se

OBS! OBS! OBS!

Socialstyrelsen har i

december utgivit en

föreskrift: SOSFS 2007:19

"Basal hygien inom

hälso- och sjukvården

m.m"

Föreskrifter från Social-

styrelsen är bindande.



God Jul och Gott Nytt År
önskar vi på Vårdhygien