

Checklista för hygien

Introduktion för nyanställd personal och vikarier/studerande. Genomgång görs tillsammans med den personal som ansvarar för bredvidgången. Kryssa i allteftersom genomgång gjorts. Lämna in till ansvarig chef efter genomgång.

Gäller för _____

Basala hygienrutiner

- God handhygien förutsätter korta, omålade naglar och att ringar, armband eller armbandsklockor inte används
- Handdesinfektion: massera in rikligt med handsprit på händer och vid behov på underarmar. Handdesinfektion utförs före och efter vårdtagarkontakt samt före och efter användning av handskar. Sprita även händerna före rent och efter orent arbete samt efter handtvätt
- Handskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar
- Engångs plastförkläde används vid vårdtagarna nära arbete och vid risk för kontakt med kroppsvätskor, t ex vid sängbäddning, nedre toalett eller såromläggning

Arbetskläder

- Ska tvättas i minst 60 °C
- Skall vara kortärmade
- Skall bytas dagligen och/eller om de blivit våta eller förorenade

Desinfektion

Allt spill av kroppsvätskor skall omedelbart torkas upp med ytdesinfektionsmedel

- Använd Ytdesinfektion plus vid mindre spill
- Använd Virkon vid större spill

Mathantering

Inom vård och omsorg finns stor risk för smittspridning via personal som går mellan omvårdnad och mathantering.

- Tvätta och desinfektera händerna före allt köksarbete
- Separata kläder t. ex. förkläde bör användas vid livsmedelshantering
- Det är inte tillåtet att arbeta med oförpackade livsmedel vid sjukdom med symptom som diarré, kräkningar, halsont eller med hudinfektioner på händerna
- Ringar, armband eller armbandsklockor får inte förekomma vid livsmedelshantering

Tvätthantering

- Blanda inte hantering av smutsig och ren tvätt
- Vid hantering av smutsig tvätt bör plastförkläde och handskar användas
- Handsprit används efter hantering av smutstvätt
- Förvara ren tvätt i tvättstugan så kort tid som möjligt

Genomfört datum _____

Namnunderskrift _____