



# Meddelandeblad

## Vårdhygien NU-sjukvården

Nr 2/2009

Vårdhygien har en rådgivande funktion för all vård både på sjukhus och inom kommunal vård. Vårdhygiens främsta uppgift är att förebygga uppkomst av vårdrelaterade infektioner samt att förebygga smittspridning. Varje verksamhet ansvarar för hygien inom sitt verksamhetsområde

### Pandemin- Den nya influensan!

Den 11:e juni i år deklarerade WHO att vi har en pandemi. Den startade i Mexico och hade i juni spridit sig så att den klassades som pandemi. I var mans mun kallas den nya influensan "svininfluensan".

I maj kallades en pandemigrupp samman och här i NU-sjukvården arbetades en operativ pandemiplan fram. Till ordförande i gruppen utsågs Bert-Ove Larsson, Infektionskliniken. I gruppen finns representanter från bland annat Barn, IVA, Vårdhygien, Apoteket, Akut- och ambulansverksamheten.

På NU-sjukvårdens intranätsida, på höger sida, finns en länk till *Den nya influensan* – det är en bra idé att gå in och titta på den. Varje vecka skriver Bert-Ove Larsson ett veckobrev om det

aktuella influensaläget, breven publiceras på intranätsidan under *Aktuellt i NU-sjukvården*.

I skrivande stund verkar influensafallen minska i Sverige.

Influensavaccineringen pågår för fullt och vi hoppas på en god vaccinationstäckning bland personal och befolkning, dels för våra patienter och närstående som inte kan vaccineras och riskerar att bli smittade och dels för att skydda oss själva.

Att de basala hygienrutinerna fungerar i verksamheterna är en förutsättning för att förhindra smittspridning. Det är också viktigt att man vid misstänkt influensa vidtar åtgärder för att skydda sig, se instruktioner om munskydd och andningsskydd.

### Calici

Säsongen med vinterkräksjuka började tidigt i år, redan 21 september fick vi vårt första bekräftade fall. Vi har redan haft fem avdelningar som haft intagningsstopp under sammanlagt 19 dagar. Liksom förra säsongen har även en del personal drabbats. Sista månaden har det dock varit lugnt på calicifronten med endast några ströfall.

#### Att tänka på när ni ha calici på avdelningen:

- Handhygien: Tvätta händerna först därefter handdesinfektion
  - Avdela personal som enbart sköter avdelningens kök och ej är i vården
  - Inga buffémåltider, ingen självservering
  - Alla dörrar till vådrummen skall hållas stängda
  - Inga patienter vårdas i korridor eller på extra platser
- Använd Virkon 1 % som desinfektionsmedel. Inverknings tiden är 10 minuter. Kom ihåg alla tagytor på rummen och toaletterna. När utbrottet har ebbat ut så vill vi på Vårdhygien att ni fyller i slutrapporten som finns som bilaga till vår lokala anvisning. Följebrev till kommunala boenden finns också som bilaga att dra ut från vår hemsida under Lokala anvisningar/Gastroenterit.

### Kontakt

#### Hygiensjuksköterskor

Aino Kempe 0522-922 44  
Elisabeth Gebring 0520-911 31  
Marie Eriksson 0522-922 86

#### Hygienläkare

Sven Öberg 0522-65 46 66  
Anette Nilsson f n ej i tjänst

#### Sekreterare

Yvonne Prick 0522-65 46 04

#### Mailadress

vardhygien.nu@vgregion.se

## Nolltolerans

Säker hälso- och sjukvård är en grundsten i allt kvalitetsarbete och innebär att vårdskador ska förhindras genom aktiv riskförebyggande verksamhet.

Under 2009 har arbetet med att förbättra patientsäkerhet i NU-sjukvården fortsatt. Sjukhusdirektör Sten Axelsson beslutade 2 september 2009 att fastställa riktlinjer för 100% följsamhet till kläd- och hygienrutiner bland vårdpersonal i NU-sjukvården. Som stöd för verksamheten har Vårdhygien, chefläkare och projektledare från Ledning och Verksamhetsstöd (LOV) under våren 2009 informerat läkare, avdelningschefer och klinikrepresentanter om basala hygienrutiner och handlingsprogram för att förebygga vårdskador. Beslutet trädde i kraft 1 oktober 2009 och innebär att en sammanfattning av Socialstyrelsens föreskrifter ska följas i NU-sjukvården. Följande gäller:

- Desinfektion av händerna ska göras före och efter alla vård- och undersökningsmoment
- Tvätta händerna när de är synligt smutsiga eller känns kladdiga
- Ringar, armband och armbandsklockor får inte användas i kombination med arbetskläder. Naglarna ska vara kortklippta
- Arbetskläder ska bytas varje dag och dessutom om de blir våta eller förorenade

- Använd plastförkläde om det finns risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material

Handskar ger falsk trygghet och kan sprida smitta om de inte används på korrekt sätt.

I arbetet att förbättra patientsäkerheten uppmanas patienter att sprita sina händer före måltid och efter toalettbesök. Handsprit ska också finnas tillgänglig för besökare.

Personalen får under arbetspasset inte växla mellan köksarbete och patientarbete utan att byta arbetskläder och genomgå noggrann handdesinfektion.

En förutsättning för att ovanstående skall fungera är att handsprit, handskar, förkläden och personalkläder finns tillgängliga på enheterna.

1 oktober startade också en webbaserad mätning av enheternas följsamhet till basala hygienrutiner, klädregler och SKL:s handlingsprogram. Hittills har 71 enheter skaffat inloggningsuppgifter för att kunna registrera uppgifter. Enheterna gör en mätning/månad. Resultatet hittills finns att läsa på NU-sjukvårdens startsida under *Viktigt att veta*.

## Hygiendagar 23 och 24 september



23 september var Vårdhygien på Uddevalla sjukhus och 24 var det dags för personalen på NÄL att få veta mer om *säker vård* under Hygiendagarna.

Från den 1 oktober gäller 100 procent följsamhet till kläd- och hygienrutinerna i NU-sjukvården.

Under Hygiendagarna fick personalen möjlighet att se hur man ska vara klädd. Tvätteriet i Alingsås fanns på plats och visade sin kollektion. Opus och Lahega (båda företagen tillverkar handsprit) var också representerade liksom handsktillverkaren Papyrus. Vårdhygien lät personalen testa sig i handspritandets konst. Mörka fläckar visade sig på de delar

av händerna som inte fått sprit på sig, det är vanligt att missa ovansidan av handen liksom höger tumme för högerhänta respektive vänster tumme för vänsterhänta.

I samband med Hygiendagarna lämnade vårdhygien ut informationsmaterial om **Basala hygienrutiner, Rätt klädsel i vården - ditt ansvar!** och **Hos oss i NU-sjukvården är du i rena händer!** ,

planscher att sättas upp väl synliga på mottagningar och vårdavdelningar.

Även informationsmaterial till patienter och besökare i NU-sjukvården angående vikten av handhygien delades ut.

Den som ej fått informationsmaterial eller vill ha mer kan kontakta Vårdhygien, Det finns också möjlighet att skriva ut informationsmaterialet via vår hemsida.



*God Jul o  
Gott Nytt År  
önskar  
vi på Vårdhygien*