

Arbetsterapeut

ARBETET

Arbetsterapi bygger på grundsynen att människan är en aktiv varelse med egna resurser. Arbetsterapi stimulerar till att möjliggöra egen aktivitet med syfte att utveckla och tillvarata de färdigheter som alla människor besitter.

Arbetsterapeutiska åtgärder är bland annat att i samverkan med en individ, som har eller riskerar att få nedsatt aktivitetsförmåga på grund av sjukdom eller skada, genomföra förebyggande, förbättrande och kompensande åtgärder. Insatserna bidrar till ökad livskvalitet, självständighet och gemenskap.

Arbetsterapeuten utreder individens aktivitetsförmåga avseende personlig vård, boende, arbete, skola och fritid, för att fånga resurser och begränsningar. Insatserna därefter varierar beroende på vilka problem, behov, förutsättningar och önskemål individen har. Målet är klara vardagen så självständigt som möjligt. Vanliga insatser är träning, individuellt eller i grupp, utprovning och anpassning av hjälpmedel och anpassning av hemmiljön.

De flesta arbetsterapeuter arbetar inom kommunal, äldre- och handikappomsorg, på sjukhus och vårdcentraler samt på habiliterings – rehabiliteringskliniker. Övriga finns på hjälpmedelscentraler, arbetsmarknadsinstitut, försäkringskassan, företagshälsovård, hjälpmedelsföretag, inom kriminalvården eller som lärare.

UTBILDNINGEN

Arbetsterapeututbildningen är på 180 högskolepoäng och leder fram till arbetsterapeutexamen som berättigar en legitimation. Utbildningen finns i Luleå, Umeå, Stockholm, Linköping/Norrköping, Jönköping, Örebro, Göteborg och Lund.

Det går även att fortsätta läsa till en magister, master eller doktorsexamen inom arbetsterapi. Det utbildas ungefär 400 arbetsterapeuter/år.

ATT TÄNKA PÅ

Arbetsterapeutyrket är ett fritt, självständigt och ansvarsfullt arbete med fokus på individens hälsa, aktivitet, delaktighet, miljö och teknologi. För att arbeta som arbetsterapeut är det viktigt att du kan leva dig in i och förstå patientens och anhörigas situation. Att kunna samarbeta med andra i team är viktigt. Du bör också kunna arbeta självständigt och vara en problemlösare.

FRAMTIDEN

Arbetsterapeut är ett framtidsyrke. Med tanke på samhällets ökade insikt om fördelarna med en god rehabilitering och förebyggande insatser samt de rehabiliteringsmål som politikerna har satt upp borde antalet arbetsterapeuter fördubblas. Troligtvis kommer efterfrågan att öka snabbare än vad utbildningsorterna hinner utbilda.

Gå gärna in på NU-sjukvårdens hemsida:
www.nusjukvarden.se

